

AI × 업무혁신 × 콘텐츠 — 5개 과정 안내

# 유장휴 강사 교육 커리큘럼 소개서

Instructor

유장휴

Role

AI 워크디자이너

Affiliation

AG브릿지 대표

# 5개 커리큘럼 한눈에 보기

## AI × 업무혁신 × 콘텐츠 × 리더십 × 워크디자인

조직의 니즈와 대상에 맞춰 최적화된 5가지 핵심 교육 과정을 제안합니다.

 <b>01</b> <b>AI 트렌드 특강</b>	 <b>02</b> <b>생성형AI 업무혁신</b>	 <b>03</b> <b>AI 멀티미디어 제작</b>	 <b>04</b> <b>리더를 위한 AI 전략</b>	 <b>05</b> <b>AI 에이전트 워크디자인</b>
슈퍼휴먼X를 위한 2026 AI 핵심 트렌드와 도구 활용 인사이트	Gemini 중심의 문서/보고서/이메일 실무 자동화 마스터	이미지·영상·음악·편집 AI 툴을 활용한 원스톱 콘텐츠 제작	경영진·임원을 위한 AI 경쟁력 변화 이해와 전략적 의사결정	자기주도적 업무 설계와 나만의 AI 비서 구축으로 반복 업무 자동화
 2~4H	 4~8H	 4~7H	 1.5~3H	 6H

🎯 학습목표

- 2026 AI 핵심 트렌드를 이해하고 업무 영향을 예측할 수 있다
- ChatGPT·Claude·Gemini 도구를 구분하고 목적에 맞게 선택할 수 있다
- AI 증강 인간(슈퍼휴먼) 관점의 개인 활용 전략을 수립할 수 있다

★ 과정특징 & 기대효과

- 70K 유튜버 강사의 실제 사용 AI 워크플로우 공개
- 즉시 쓸 수 있는 AI 도구 비교 가이드 제공
- 실무 중심의 트렌드 해석과 적용점 도출

모듈	주요 교육 내용	교수법
슈퍼휴먼 패러다임 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AI 시대 전환과 업무 방식의 변화</li> <li>• 2026 5대 핵심 트렌드 (Agentic·Physical·Sovereign AI 등)</li> <li>• AI와 협업하는 슈퍼휴먼의 정의</li> </ul>	강의·영상
AI 도구 지형도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ChatGPT vs Claude vs Gemini 3대 AI생태계 비교분석</li> <li>• 업무 상황별 최적의 도구 선택 매트릭스</li> <li>• 프롬프트 엔지니어링 기초 실습</li> </ul>	강의·실습
AI 생산성 전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 문서·PPT 자동화 도구 활용 시연</li> <li>• AI 에이전트 맛보기 및 활용 사례 공유</li> <li>• 개인별 AI 활용 액션플랜(Action Plan) 수립</li> </ul>	워크숍

🎯 학습목표

- 생성형 AI(Gemini 중심) 이해 및 즉시 적용
- 문서·보고서·이메일·PPT 업무 자동화 구현
- 업무별 맞춤 AI 워크플로우 직접 설계

★ 과정특징 & 기대효과

- 반복 업무 시간 50% 단축 목표 달성
- 실습 60%, 결과물 가져가는 실전 워크숍

모듈	주요 교육 내용	교수법
AI 패러다임 & Gemini	• 생성형AI 개념, ChatGPT vs Gemini 비교, 왜 Gemini인가	강의·데모
프롬프트 설계 실전	• CRAFT 프레임워크, 역할·맥락·형식 지정, 실무 프롬프트	실습
문서·보고서 자동화	• 기획안·보고서·이메일 초안 작성, Google Docs 연동	실습
PPT·콘텐츠 제작	• 슬라이드 구성, 이미지 생성, 카드뉴스 초안 제작	실습
(+4H) 데이터 분석	• Gemini+Sheets 데이터 요약·시각화·인사이트 도출	실습
(+4H) AI 워크플로우	• 개인 업무지도 작성, 자동화 플로우 설계 및 발표	워크숍

🎯 학습목표

- 멀티미디어 생성형 AI 종류를 이해하고 목적에 맞게 선택할 수 있다
- 업무용 이미지를 직접 제작할 수 있다
- 이미지·영상·음악·편집 AI 도구로 원스톱 콘텐츠를 완성할 수 있다

★ 과정특징 & 기대효과

- 슈퍼휴먼X 유튜버가 실제 사용하는 AI 제작 워크플로우 공개
- 1인 콘텐츠 제작 비용 80% 절감 기대효과
- 강의 30% + 즉시 실습 70% 구성

모듈	주요 교육 내용	시간	활용 도구
멀티미디어 AI 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AI 트렌드 및 멀티미디어 AI 지형도</li> <li>• 이미지·영상·음악·편집 AI 종류 및 특징 비교</li> <li>• 콘텐츠 유형별 최적의 AI 도구 선택 가이드</li> </ul>	1H	—
이미지 생성형 AI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nano Banana 활용법</li> <li>• 빠른 생성(4K) vs 고품질 인포그래픽 제작 실습</li> <li>• 업무 활용: 보고서 삽입 이미지, 홍보물 제작</li> </ul>	1.5H	GensparkNano Banana
동영상 생성형 AI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Google Flow + Veo 3.1 영상 제작 원리 이해</li> <li>• 프롬프트 구조화 공식 및 영상 생성 실습</li> <li>• 브랜드 홍보 영상 / 교육 영상 30초 제작</li> </ul>	1.5H	Google FlowVeo 3.1
음악 생성형 AI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suno AI 활용 배경음악 및 브랜드송 제작</li> <li>• 장르·무드 프롬프트 설계 실습</li> </ul>	0.5H	Suno AI
음성·편집 AI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vrew 텍스트→영상 변환 완전 정복</li> <li>• AI 자막·컷 편집 자동화 및 영상 합성</li> <li>• 최종 결과물: 숏폼 영상 1편 완성</li> </ul>	1.5H	Vrew

### 🎯 학습목표

- 생성형 AI가 조직 경쟁력에 미치는 변화를 리더 관점에서 이해할 수 있다
- AI 기반 비즈니스 인사이트로 전략적 의사결정에 적용할 수 있다
- 5가지 미래 시나리오로 우리 조직의 AI 대응 전략을 수립할 수 있다

### ★ 과정특징 & 기대효과

- 기술 설명이 아닌 리더의 판단·결정·전략 중심 강의
- "AI를 쓰는 직원을 잘 이끄는 리더" 육성
- 조직 AI 전환 방향성 수립, AI 투자 판단력 향상

모듈	주요 교육 내용	교수법
생성형AI와 조직 경쟁력	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 산업 전반의 AI 변화와 리더십</li> <li>• 리더가 알아야 할 AI 패러다임 3가지 (Agentic·Physical·Sovereign AI)</li> </ul>	강의
전략적 AI 활용 사례	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AI 생산성 실제 방식 및 국내 대기업 AI 도입 사례</li> <li>• AI Task 위임 프레임워크 (AI에게 일을 시키는 법)</li> <li>• 비즈니스 의사결정 보조 도구 활용</li> </ul>	강의·실습
AI 미래 시나리오	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5가지 미래 시나리오 분석 및 대응 전략</li> <li>• 우리 조직의 AI 성숙도 자가진단</li> <li>• AI 전환 1장 전략(Strategy on a Page) 작성</li> </ul>	강의·토의

### 🎯 학습목표

- AI 시대에 맞는 자기주도적 업무 구조를 설계할 수 있다
- Google Gems · NotebookLM · Opal로 직무 맞춤형 AI 에이전트를 구축할 수 있다
- 브라우저 에이전트로 반복 업무를 자동화하고 슈퍼 에이전트를 완성할 수 있다

### ★ 과정특징 & 기대효과

- AI 에이전트 제작 4단계 실습으로 즉시 활용 가능한 나만의 AI 비서 완성
- 반복 업무 60% 자동화, 야근 원인 Top 3 제거
- '자기주도적 워크 아키텍트' 육성

모듈	주요 교육 내용	시간	교수법
자기주도적 워크 디자인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AI 시대 업무 재정의, 자동화 vs 창의 업무 분류</li> <li>• Google Gems로 My AI 에이전트 제작 (역할/페르소나)</li> <li>• NotebookLM으로 나만의 지식 생태계 구축 및 연결</li> </ul>	2H	강의실습
업무효율형 AI 에이전트	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Google Opal 미니앱 Build로 일일 루틴 자동화</li> <li>• 브라우저 에이전트로 정보 수집·보고서 초안 작성</li> <li>• 반복 업무 루틴 설계 및 자동화 파이프라인 구축</li> </ul>	2H	강의실습
슈퍼 에이전트 구축	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Google AI Studio 활용 슈퍼 에이전트 제작</li> <li>• 멀티 에이전트 통합 워크플로우 설계</li> <li>• 에이전트 공유 및 피드백, 실무 적용 계획 수립</li> </ul>	2H	실습발표