

圖像 × 影音 × 自動化 打造你的 AI 媒體工廠

從創作走向生產,讓 AI 成為你的內容助理



AI 內容工廠的底層邏輯



從創作走向生產

Sora 2 等 AI 工具已不再是單純生成器,而是人人都能啟動的內容工廠



AI 是助理非創作者

AI 負責備料、洗菜、開火,最後調味必須由人完成,保有品牌獨特味道



自動化的真正目的

省下重複性工作,將精力投入更有價值的創意和策略思考

內容產能翻倍的 3 大策略

01

模組化輸出

將內容風格轉化成元件,如電子報分成「信任感」、「資訊」、「互動」等固定模組,確保跨平台穩定輸出

03

資訊源同步

利用 Manus、Perplexity 或 Notion API 整合情報,讓知識累積並反覆利用,節省 80% 搜尋時間

02

半自動流程

保留 30% 人味空間,讓 AI 打草稿,人類負責選擇、潤飾語氣和鋪陳順序,確保風格不跑掉



圖像生成工具實戰



DALL·E

- 適合清楚表達主題的場合
- 可在 ChatGPT 免費體驗
- 支援圖片編輯與擴圖功能

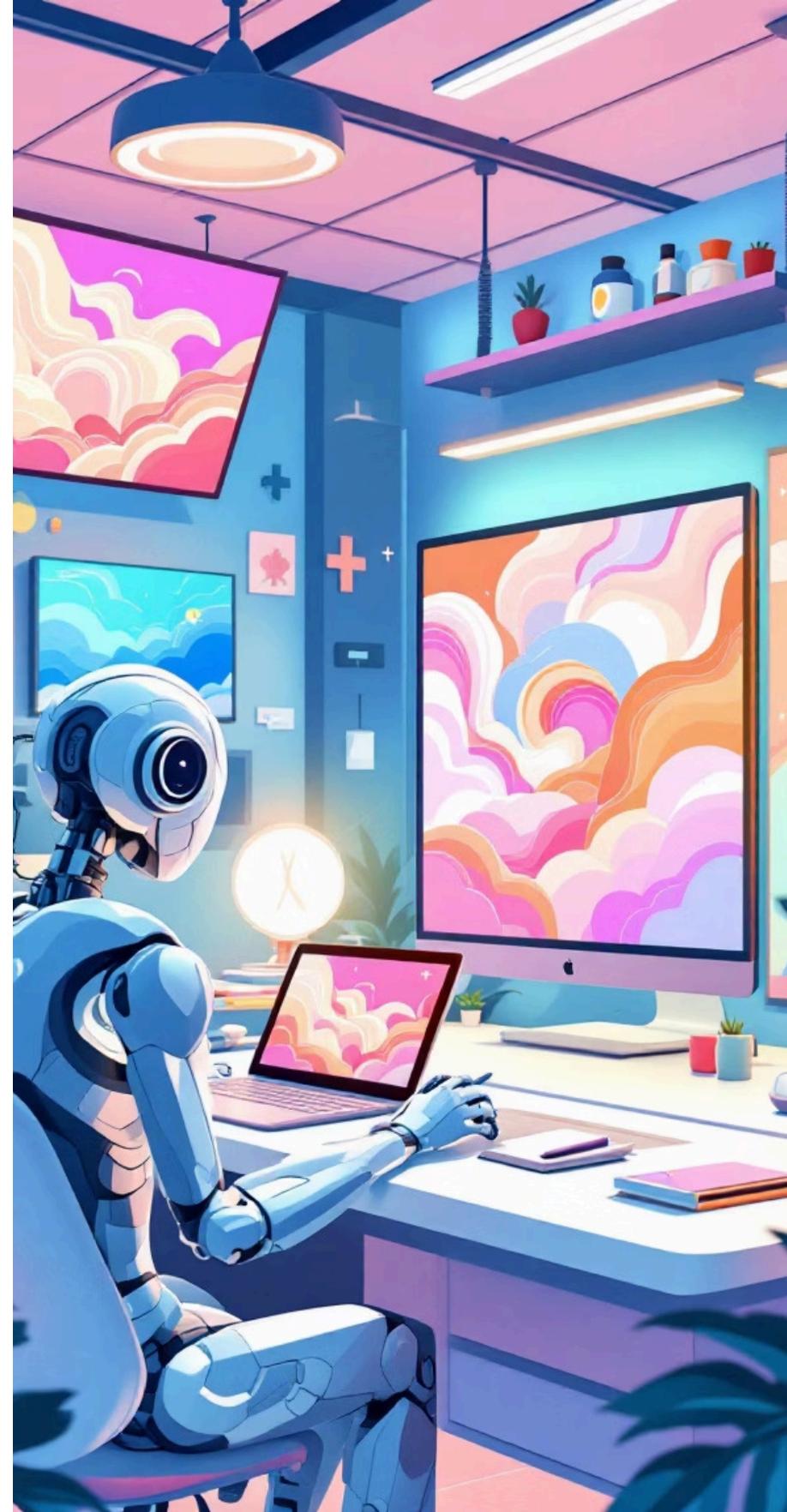
Midjourney

- 透過 Discord 操作
- 帶有鮮明藝術風格
- 適合概念插畫與氛圍設計

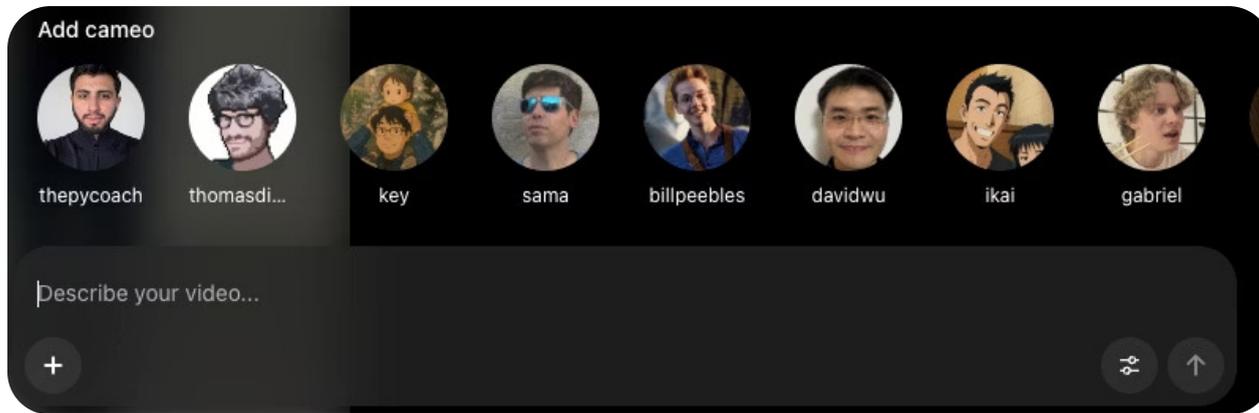
📄 Prompt 寫作公式

主體 + 風格 + 光線 + 材質 +
渲染 + 色彩 + 構圖 + 視角

描述由大到小,使用負面詞排
除干擾元素



Sora 2 影片生成實戰



入門準備

使用免費 VPN 連上美國節點,完成帳號與邀請碼註冊

Cameo 模式

上傳臉部照片,讓 AI 進行臉部重建與動作匹配,生成「AI 演出」

提示詞結構

主角 + 動作 + 場景 + 氣氛,例如:a person dancing happily on a rainy street



AI 協作影片的 7 步驟流程



腳本產製

利用 AI 建立提示詞模板快速生成初稿



AI 配音

聲音先決,確認語感與節奏



AI 字幕

使用剪映或 Whisper API 轉錄對齊



插畫畫面

使用 Sora 2、Kling、Veo 3 生成動態素材



人聲錄製

參考 AI 範本調整語氣與節奏



剪輯後製

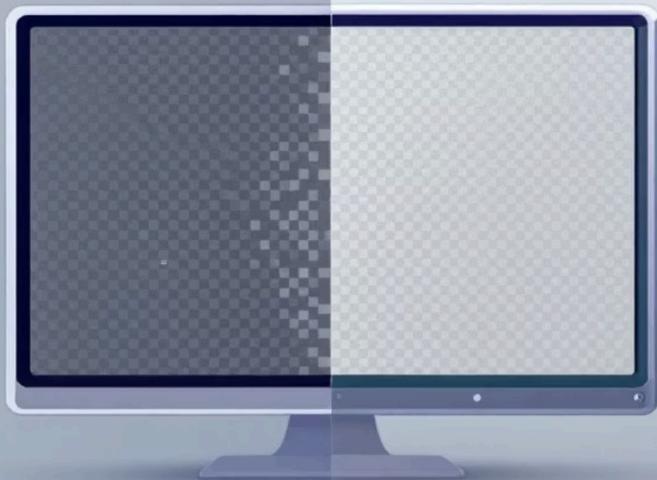
仰賴人性直覺判斷節奏與觀眾體感



完成發布

自動化通知與排程管理

Before



After



AI 影像製作常見錯誤與解法

1

人物崩壞

原因: 模型版本太舊或指令模糊

解法: 使用最新模型, 提示詞加入 same person identity, consistent facial structure

2

物理錯亂

原因: 模型對重力感理解弱

解法: 動作控制在 3~5 秒內, 加入 realistic body physics, natural gravity

3

時空錯置

原因: 一次生成太長且未說清順序

解法: 採小步快跑策略, 拆成 3~4 秒小片段獨立生成

1

情緒錯配

原因: 未明確指定氛圍

解法: 提示詞加入情感描述,如 a person crying in silence, dim warm lighting

2

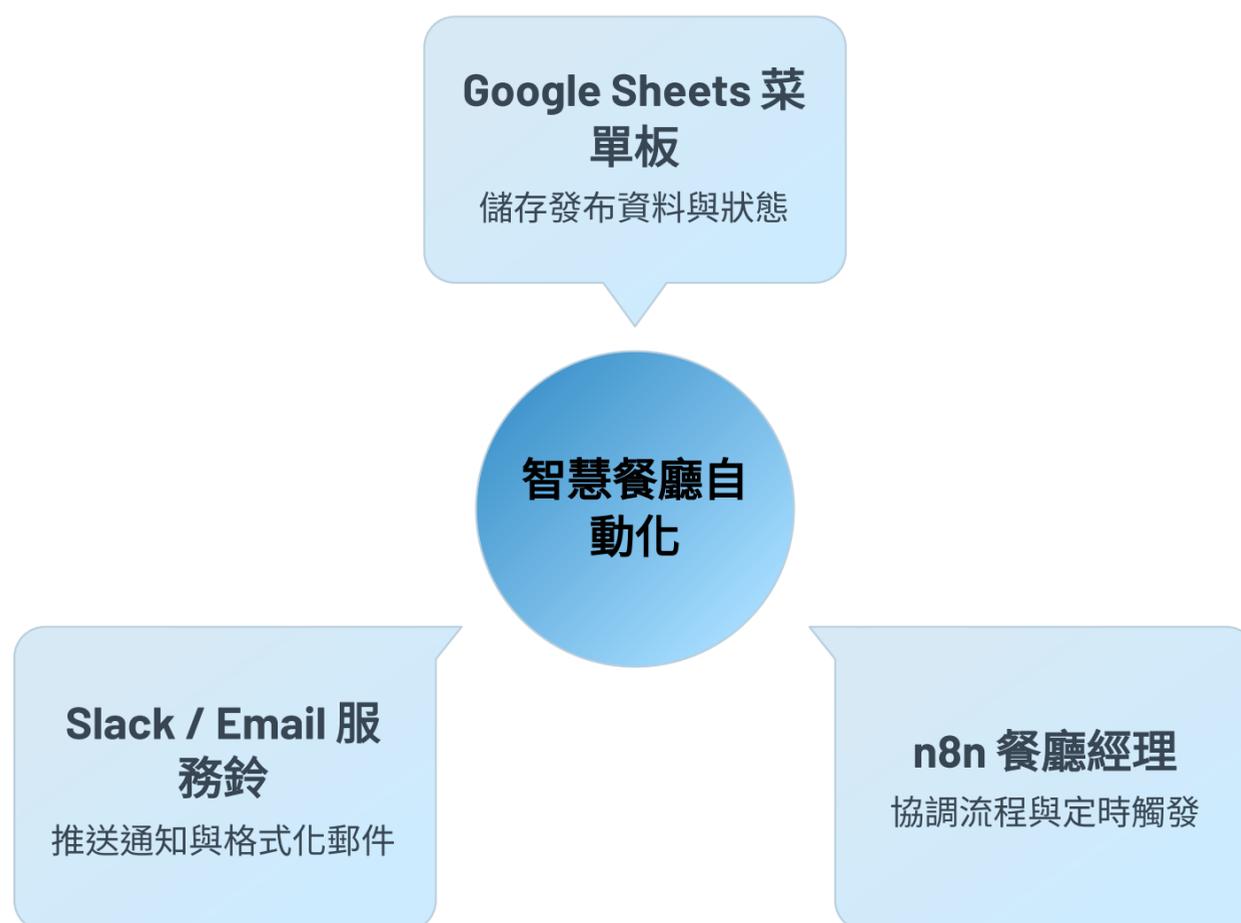
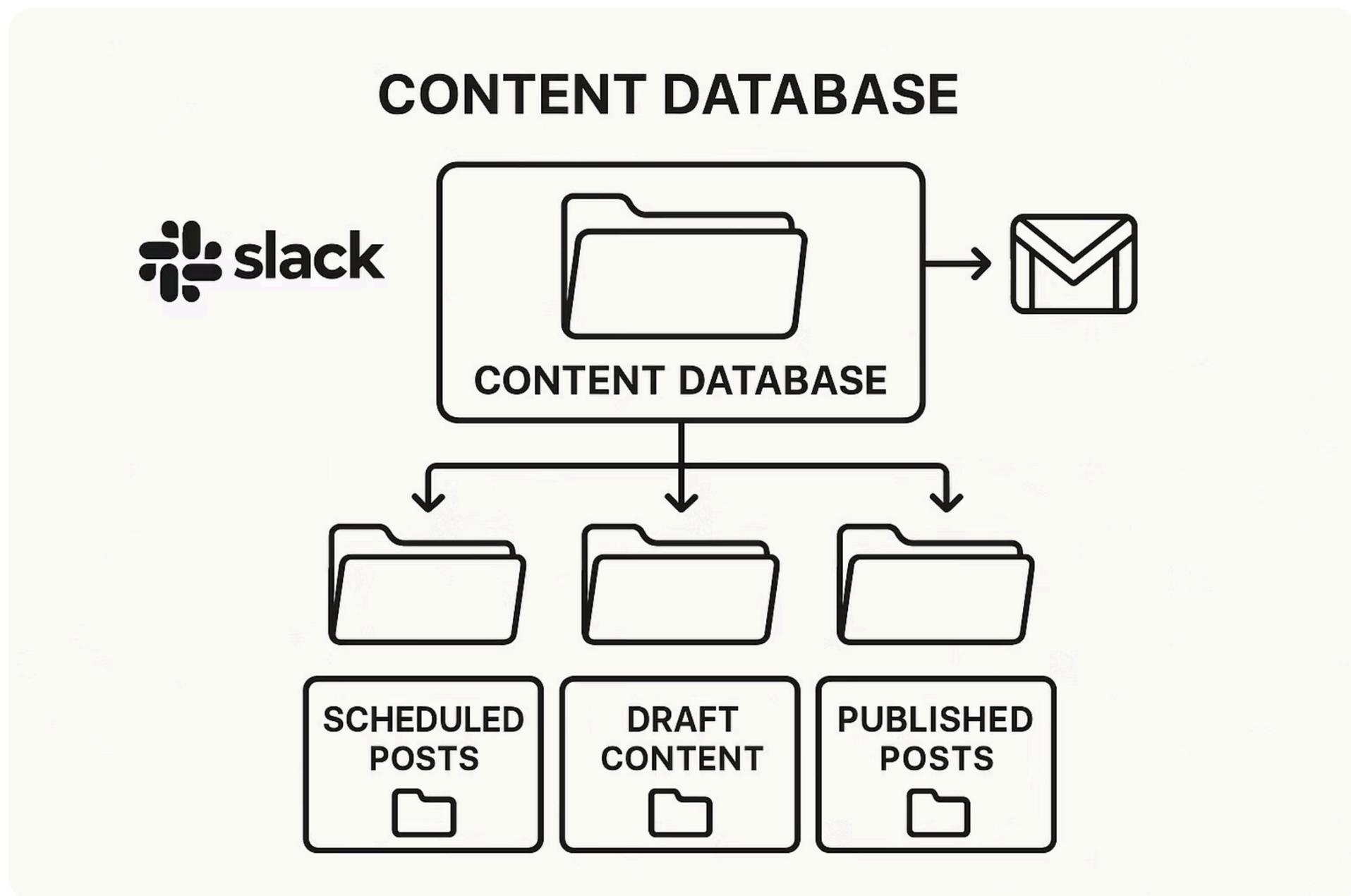
風格混亂

原因: 中途更換模型或提示詞不一致

解法: 統一提示詞風格描述,鎖定同一平台或模型版本

複雜動作需用分鏡與剪接拆解,AI 無法一次完成所有細節

n8n × Google Sheets 智能貼文系統



內容資料庫

Google Sheets 記錄發布日期、標題、平台和狀態

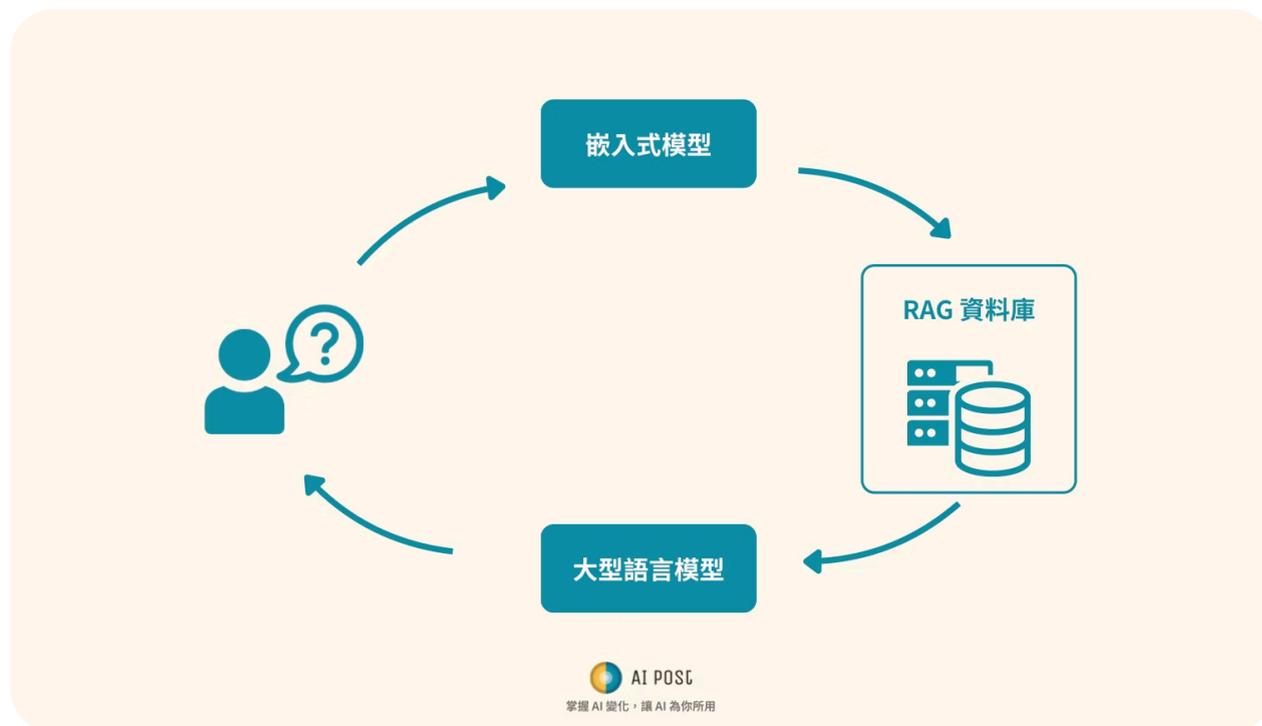
自動化流程

n8n 設定定時觸發,讀取資料並執行發布

通知機制

自動發送 Slack 訊息和格式化郵件通知

NotebookLM: 零程式碼 AI 知識庫



RAG 技術解決 AI 幻覺

讓 AI 在回答前先檢索你的資料庫,再用生成模型組織答案,確保準確性



多元資料支援

可上傳 PDF、Google Docs、Slides、網站連結,自動生成摘要、Q&A、導讀



可追溯性

AI 回答時標註來源,清楚知道答案來自哪個段落,建立可信賴的知識系統

進階發展可考慮自架向量資料庫(Pinecone)或結合 AI 框架(LangChain)

